

# Bhoutan, le royaume du bonheur

## Spécial festival de Thimphu

Du 29 septembre au 12 octobre 2014

avec conférencière accompagnatrice :  
Véronique Lepage, historienne de l'art

*Visitez un pays nimbé d'un halo de mystère. Entre le Tibet et l'Inde, dans l'Himalaya oriental, ce petit royaume est resté longtemps fermé aux touristes et ne les accueille aujourd'hui qu'avec grande parcimonie. Dans les replis montagneux, le territoire préserve ses valeurs traditionnelles ; son riche patrimoine religieux reste animé par une intense vie spirituelle tournée vers le bouddhisme tantrique, religion d'État. Partez sans plus attendre vers un pays qui veut faire du bonheur son unique richesse.*



### Jour 1 : Paris – Delhi

Paris : accueil à l'aéroport et envol pour Delhi. Nuit en vol.

### Jour 2 : Delhi – Paro

À l'arrivée à Delhi, envol pour Paro. Pendant le vol, on peut profiter d'une superbe vue sur l'Himalaya et même voir le mont Everest. Nuit à Paro.

**POINT FORT :** Vue sur le mont Everest : « le toit du monde »

### Jour 3 : Paro

2280 m d'altitude

Visite des principaux monuments de Paro, ville fondée autour du dzong, monastère-forteresse typique du Bhoutan et du Tibet. Le musée national présente une collection riche et variée du patrimoine culturel du Bhoutan. Découverte également du Paro Rinpung Dzong, « la forteresse des joyaux amoncelés ». Enfin, visite du Kichu Lakhang, construit sur un promontoire. Il est composé de deux temples jumeaux, le temple ancien et le temple neuf. Nuit à Paro.

#### **Jour 4 : Paro – Taktsang – Paro**

Journée de marche dans les environs de Paro. Départ pour Taktsang où se trouve le monastère du nid du tigre, l'un des plus vénérés du pays. Il est situé sur la paroi d'une falaise abrupte, haute de 1000 m, surplombant la vallée de Paro. Un étroit sentier descend ensuite vers une très belle chute d'eau plongeant dans un profond gouffre au bord duquel on peut voir un ermitage. La légende raconte qu'au VIIIe siècle, le grand maître bouddhiste d'Oddiyana, qui diffusa le bouddhisme à travers l'Himalaya tout entier, aurait volé jusqu'en ce lieu sur le dos d'un tigre pour atténuer les forces négatives qui étaient hostiles au développement du bouddhisme. Descente à pied et retour à Paro. Nuit à paro.

POINT FORT : Journée de marche dans les environs de Paro - 4h30 heures de marche (bonne condition physique requise

#### **Jour 5 : Paro – Haa**

*Environ 2 heures de trajet, 70 km (Haa : 2600 m d'altitude)*

Départ vers Haa en empruntant une route spectaculaire jusqu'au col de Chele La (3810 m) d'où l'on peut admirer les vallées de Paro et Haa. Découverte des temples de Lhakhang Karpo (chapelle blanche) et Lhakhang Nagpo (chapelle noire). Ils auraient été construits par le roi tibétain Songsten Gampo au VIIe siècle qui aurait envoyé deux colombes, une noire et une blanche, pour trouver un lieu sacré où bâtir les monastères. Visite du village de Yading. Nuit à Haa.

#### **Jour 6 : Haa – Thimphu**

*Environ 4 heures de trajet, 120 km (Thimphu : 2350 m d'altitude)*

Le matin, départ pour Thimphu, la capitale du Bhoutan. En cours de route, découverte d'un match de tir à l'arc, sport national au Bhoutan. Du 3 au 5 octobre se déroule le festival de Thimphu (Tsechu), l'un des plus importants du Bhoutan. Le mot Tsechu désigne un festival en honneur de Guru Rinpoche, le maître qui a introduit le bouddhisme tantrique au Bhoutan. A Thimphu, son origine remonte à 1670. C'est l'occasion unique de découvrir les habitants dans leurs plus beaux habits traditionnels (Gho pour les hommes et Kira pour les femmes) pratiquer leur foi et leur culture. Vêtus d'incroyables costumes et masques, les moines et les laïcs exécutent des danses. Fin d'après-midi libre. Nuit à Thimphu.

#### **Jour 7 : Thimphu**

Visite de Thimphu et de ses principaux monuments. On découvre notamment le Tashicho Dzong, majestueux quadrilatère fortifié, protégé par les « gardiens des quatre orients ». Le Mémorial Chorten est, quant à lui, une chapelle commémorative dédiée au père du roi actuel. Visite également du musée de la Culture populaire où sont exposés les objets de la vie quotidienne au Bhoutan. Enfin, découverte du monastère Drubthob Goemba où vivent quelques 70 soeurs et d'où l'on peut profiter d'une magnifique vue sur le Tashicho Dzong. Nuit à Thimphu.

#### **Jour 8 : Thimphu – Trongsa**

*Environ 6 heures de trajet, 200 km (Trongsa : 2200 m d'altitude)*

Route pour Trongsa. L'itinéraire emprunté passe par le col de Dochula (3080 m) et bref arrêt pour prendre le thé. Passage par les vallées de Punakha et Wangdue et par le col de Pele La qui culmine à 3400 m. Visite du Trongsa chokhor dzong. Perchée sur une falaise surplombant la rivière Mangde Chu, c'est la plus large forteresse du Bhoutan. Construite en 1648 sur les bases d'un temple édifié en 1543, elle comporte un dédale de cours et de passages couverts qui suivent le contour de la crête. Découverte du pittoresque village de Rinchengang. Nuit à Trongsa.

### Jour 9 : Trongsa – Bumthang

*Environ 2h30 de trajet, 68 km*

Bumthang est l'appellation donnée à un complexe de quatre vallées : Chumé, Choekhor, Tang et Ura. La ville principale est Jakar. Cette région est considérée comme la plus sacrée et religieuse du pays. En témoignent ses nombreux temples et monastères. Marche d'environ une heure pour atteindre la demeure seigneuriale d'Ugyenchoeling. Le palais a été construit sur le site d'un monastère du XIVe siècle puis d'un palais du XIXe siècle détruit en grande partie par un tremblement de terre. Nuit dans la vallée de Bumthang.

POINT FORT : Marche d'environ 1 heure pour rejoindre le palais d'Ugyenchoeling

### Jour 10 : Bumthang

*Environ 2600 m d'altitude*

Visite du monastère de Jampé, l'un des premiers à avoir été fondé au Bhoutan (VIIe siècle). Continuation vers le monastère de Kurjé, l'un des sites les plus sacrés du Bhoutan. Guru Rinpoche, qui aurait introduit le bouddhisme sous sa forme tantrique au Bhoutan, aurait médité et laissé l'empreinte de son corps sur un rocher du site de Kurjé. Visite ensuite du Tamshing Goenpa qui abrite des peintures d'un grand intérêt dans l'histoire de la peinture régionale. Nuit à Bumthang.

### Jour 11 : Bumthang – Gangtey

*Environ 4 heures 30 de trajet, 150 km (Gangtey : 3000 m d'altitude)*

La route pour Gangtey passe par Trongsa et le col de Pele La. Arrivée à Gangtey où l'on visite le monastère. Construit au XVe siècle au sommet d'une colline, il est le plus grand monastère nyingmapa (école bouddhiste) du pays. Promenade sur le sentier qui traverse une zone de préservation des grues à cou noir. Nuit à Gangtey.

POINT FORT : Promenade d'environ 1 heure pour observer les grues à cou noir

### Jour 12 : Gangtey – Punakha

*Environ 3 heures de trajet, 94 km (Punakha : 1300 m d'altitude)*

Départ vers Punakha qui fut pendant trois siècles la capitale d'hiver du pays.

### Jour 13 : Punakha – Chimi Lhakhang – Paro

*Environ 3 heures 30 de trajet, 125 km (Chimi Lhakhang : 1400 m d'altitude)*

Visite du temple de Chimi Lhakhang (temple de la fertilité). Il fut construit en 1499 par le Lama Drukpa Kunley qui triompha des démons au col de Dochu La. Ce Lama, aux moeurs libertines, est l'un des favoris des bhoutanais. Pour atteindre le temple, il faut marcher 20 minutes sur un sentier entouré de rizières. Sur le trajet pour Paro, bref arrêt pour observer les contreforts de l'Himalaya. Nuit à Paro.

### Jour 14 : Paro – Delhi – Paris

Transfert à l'aéroport de Paro et envol vers Paris, avec escale à Delhi

## **PRIX PAR PERSONNE : 4 590 €**

Supplément chambre individuelle : 380 €

*Groupe de maximum 20 personnes*

Prix établis sur base d'un groupe de 15 à 20 personnes.

Si moins de 15 inscrits, une légère augmentation pourrait être appliquée, au plus tard 35 jours avant le départ.

*Inclus :*

- ✓ L'accueil et l'assistance à l'aéroport de Paris le jour du départ
- ✓ Les vols Paris / Paro, via Delhi (aller et retour) sur vols réguliers des compagnies Air India & Drukair en classe économique
- ✓ Les taxes d'aéroport (334 euros par personne, modifiables)
- ✓ Les transferts aéroport / hôtel / aéroport au Bhoutan
- ✓ L'autocar climatisé et de bon confort pour tout le circuit
- ✓ L'hébergement en pension complète du dîner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 14
- ✓ L'accompagnement culturel par un conférencier de Paris à Paris
- ✓ Les services d'un guide local francophone pour tout le circuit
- ✓ Toutes les visites et excursions mentionnées au programme
- ✓ Les entrées dans les sites, musées et monuments mentionnés au programme
- ✓ L'assurance assistance-rapatriement avec Europ Assistance
- ✓ Un carnet de voyage remis 15 jours avant le départ et un sac de voyage

*Ce prix ne comprend pas*

- ✓ Le supplément chambre occupée par une seule personne \* (sous réserve de disponibilités car en nombre très limité)
- ✓ Boissons, pourboires au guide et chauffeur, frais personnels
- ✓ Le port des bagages
- ✓ L'assurance Annulation (nous consulter)
- ✓ Tout ce qui n'est pas mentionné dans « ce prix comprend »

Visa obligatoire - nous consulter ; un passeport valide 6 mois après le retour est nécessaire pour l'obtention du visa.

\*Les chambres pour personnes seules sont parfois moins confortables, plus petites et moins bien situées que les chambres doubles, ce malgré le supplément demandé. Elles sont, de plus, en nombre limité.

## **CLIMAT**

Le climat de montagne du Bhoutan varie d'une région à une autre, selon l'altitude notamment. Le Sud du pays connaît un climat tropical avec un régime de mousson ; l'Est du pays est plus chaud que l'Ouest ; les vallées centrales de Punakha et Wangduephodrang ont un climat semi-tropical tandis que Haa, Paro, Thimphu, Trongsa et Bumthang ont un climat plus rigoureux ; le Nord connaît un climat rude, des pluies de moussons en été.

TEMPÉRATURES MOYENNES en octobre (°C) :

Paro : -3 / 11

Bumthang : 9 / 21

Thimphu : 5 / 18